

« Согласовано »

Директор

*Лавренова С.Е.*

« Утверждено »

Директор ООО «Аутсорсинг»

*Лавренова С.Е.*

Лавренова С.Е.



Гл. бух.

*Лавренова С.Е.*

Лавренова С.Е.



2024 год

## Меню (1 день)

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>День № 1 – обед:</b>						
№ 20	Салат из свежих огурцов	100	0,75	6,02	2,35	66,60
№ 103	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	250	6,22	3,12	17,52	135,20
№ 290	Птица тушеная в соусе (70/30)	100	8,87	18,01	2,81	128,00
№ 304	Рис отварной	180	4,38	6,44	44,02	251,64
№ 342	Компот из свежих фруктов(яблоки)	180	0,22	0,18	25,02	103,14
№ б/н	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки	30	2,10	0,60	11,70	63,00
№ б/н	Батон нарезной	20	1,50	0,56	10,28	57,20
<b>ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:</b>			<b>24,04</b>	<b>34,93</b>	<b>113,70</b>	<b>804,78</b>

Итого: 127,50 рублей

Заведующий производством

*Мамкина А.В.*



«Согласовано»

Директор

*Лавренова С.Е.*

«Утверждено»

Директор ООО «Аутсорсинг»

*Лавренова С.Е.*

Лавренова С.Е.

» *Лавренова С.Е.* 2024 год



*Лавренова С.Е.*

Лавренова С.Е.

## Меню (2 день)

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>День № 2 – обед:</b>						
№ 24	Салат из свежих помидор и огурцов	100	0,95	0,61	3,05	70,60
№ 81	Борщ с курицей	250	5,14	5,15	6,96	108,20
№ 268	Шницель	100	35,00	6,85	14,20	364,44
№ 312	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	167,70
№ 388	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,68	79,38
№ б/н	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки	30	2,10	0,60	11,70	63,00
№ б/н	Батон нарезной	20	1,50	0,56	10,28	57,20
<b>ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:</b>			<b>48,97</b>	<b>19,78</b>	<b>89,40</b>	<b>910,52</b>

Итого: 127,50 рублей

Заведующий производством

*Машинина А.В.*



« Согласовано »

Директор

Ирина Владимировна  
Ирина Владимировна



2024 год

« Утверждено »

Директор ООО «Аутсорсинг»

Лавренова

Лавренова С.Е.



Гл. бух.

Лавренова

Лавренова С.Е.

## Меню (3 день)

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	День № 3 – обед:					
№ 43	Салат из овощей	100	2,60	7,38	3,23	89,80
№ 119	Суп с бобовыми	250	7,80	48,02	15,94	552,25
№ 278	Тефтели из птицы	100	14,11	10,33	13,53	204,14
№ 309	Макаронные изделия отварные	180	6,72	9,78	31,81	241,74
№ 342	Компот из свежих фруктов (апельсин)	180	0,22	0,18	25,02	103,14
№ б/н	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки	30	2,10	0,60	11,70	63,00
№ б/н	Батон нарезной	20	1,50	0,56	10,28	57,20
	<b>ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:</b>		<b>35,05</b>	<b>76,85</b>	<b>111,51</b>	<b>1 311,27</b>

Итого: 127,50 рублей

Заведующий производством

Машинда А.В.



« Согласовано »

Директор

*Лавренова С.Е.*  
« *Лавренова* » 2024 год



« Утверждено »

Директор ООО «Аутсорсинг»

*Лавренова*  
Лавренова С.Е.



*Лавренова*  
Лавренова С.Е.

## Меню (4 день)

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>День № 4 – обед:</b>						
№ 20	Салат из свежих огурцов	100	0,75	6,02	2,35	66,60
№ 88	Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250	5,31	5,24	7,96	106,70
№ 294	Котлета, рубленая из птицы	100	17,44	16,76	16,28	286,00
№ 312	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	164,70
№ 349	Компот из сухофруктов	180	0,59	0,08	28,81	119,52
№ б/н	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки	30	2,10	0,60	11,70	63,00
№ б/н	Батон нарезной	20	1,50	0,56	10,28	57,20
<b>ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:</b>			<b>31,36</b>	<b>35,02</b>	<b>101,91</b>	<b>863,72</b>

Итого: 127,50рублей

Заведующий производством

*Машкина В.В.*





«Согласовано»

Директор

*Лавренова С.Е.*  
2024 год



« Утверждено »

Директор ООО «Аутсорсинг»

*Лавренова С.Е.*  
Лавренова С.Е.

Лавренова С.Е.

Лавренова С.Е.

## Меню (5 день)

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>День № 5 – обед:</b>						
№ 43	Салат из овощей	100	2,60	7,38	3,23	89,80
№ 103	Суп картофельный на курином бульоне	250	6,22	3,12	17,52	135,20
№ 280	Фрикадельки в соусе	105	6,98	16,77	10,61	224,00
№ 302	Каша рассыпчатая (гречневая)	180	10,42	11,66	46,44	332,10
№ 342	Компот из свежих фруктов(яблоки)	180	0,22	0,18	25,02	103,14
№ б/н	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки	30	2,10	0,60	11,70	63,00
№ б/н	Батон нарезной	20	1,50	0,56	10,28	57,20
<b>ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:</b>			<b>30,04</b>	<b>40,27</b>	<b>124,80</b>	<b>1 004,44</b>

Итого: 127,50 рублей

Заведующий производством

*Мамкина А.В.*